

AVMO CLUBRECORDS MAS DAMES – W60

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100				
200	32.88	HASPESLAGH Charlotte	Lebbeke	28/05/2022
300				
400	1'11.74	HASPESLAGH Charlotte	Merksem	20/08/2023
600	2'07.18	HASPESLAGH Charlotte	Aalter	06/08/2023
800	2'55.02	HASPESLAGH Charlotte	Rieme	13/07/2022
1.000				
1.500	6'52.48	GEEROLF Christa	Brugge	17/09/2022
1 MIJL				
2.000				
3.000				
2 MIJL				
5.000				
10.000				
20.000				
1 UUR				
80H-0,76m				
100H-0,84m				
400H-0,76m				
3.000St				
½ MARATHON				
MARATHON				
HOOG				
VER				
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-3kg	7m33	HASPESLAGH Charlotte	Brugge	11/06/2022
KOGEL-4kg	6m76	HASPESLAGH Charlotte	Lebbeke	28/05/2022
DISCUS-1kg	14m20	GEEROLF Christa	Lebbeke	04/06/2023
SPEER-500g	14m45	GEEROLF Christa	Brugge	12/06/2022
SPEER-600g	12m90	GEEROLF Christa	Lebbeke	28/05/2022
HAMER-4kg				
GEWICHT-9kg				
5-KAMP				
4x800				